

**XXX Igrzyska Dzieci i Młodzieży z Niepełnosprawnościami,
TARGÓWEK 2026
„ZWYCIĘSTWO JEST W TOBIE”**

REGULAMIN

1. **Termin:** 13 czerwca 2026 r., w godz. 9.00 – 15.00.
2. **Miejsce:** Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Targówek, ul. Łabiszyńska 20
3. **Uczestnicy:**
 1. Uczestnikiem Igrzysk może być każda osoba z niepełnosprawnościami w wieku od 7 do 30 lat, która dokona zgłoszenia na zasadach określonych w niniejszym regulaminie.
 2. Warunkiem udziału w Igrzyskach jest: a) prawidłowe wypełnienie karty zgłoszenia wraz z oświadczeniem, b) złożenie dokumentów w terminie określonym w pkt 6 regulaminu.
 3. W przypadku uczestnika małoletniego lub uczestnika, który wymaga reprezentacji przez opiekuna prawnego, kartę zgłoszenia oraz oświadczenia podpisuje rodzic, opiekun prawny albo inna osoba uprawniona do reprezentowania uczestnika.
 4. Uczestnik może wziąć udział maksymalnie w trzech konkurencjach indywidualnych.
 5. Dodatkowa konkurencja drużynowa – turniej piłki nożnej – objęta jest odrębnym regulaminem.
 6. Uczestnicy biorą udział w Igrzyskach zgodnie ze swoim stanem zdrowia i możliwościami psychofizycznymi.
 7. Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnej opieki. Za opiekę nad uczestnikami małoletnimi oraz uczestnikami wymagającymi wsparcia odpowiadają rodzice, opiekunowie prawni, nauczyciele, wychowawcy albo inne osoby sprawujące nad nimi pieczę. Organizator może zapewnić wsparcie wolontariuszy, których rola ma charakter pomocniczy i nie zastępuje obowiązku sprawowania opieki przez osoby wskazane powyżej.
 8. Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń organizatora, sędziów, obsługi technicznej oraz do zasad obowiązujących na terenie obiektu.
4. **Kategorie wiekowe:** zawody będą odbywały się w 3 kategoriach wiekowych dla dziewcząt i chłopców.
 - I 7 - 13 lat
 - II 14 - 18 lat
 - III 19 - 30 lat
5. **Punktacja:** każda konkurencja będzie punktowana oddzielnie dla dziewcząt i chłopców w trzech kategoriach wiekowych. Wyjątek stanowi konkurencja nr 8 - „Boule”, w której nie obowiązuje podział na kategorie wiekowe.
6. **Zgłoszenia:**
 1. Zgłoszenia uczestników przyjmuje Recepcja Pływalni Polonez w Ośrodku Sportu i Rekreacji, 03-397 Warszawa, ul. Łabiszyńska 20, tel. 22 462 65 86, w godz. 7.00–21.00.
 2. Termin składania zgłoszeń upływa w dniu 3 czerwca 2026 r.
 3. Zgłoszenia złożone po terminie mogą nie zostać uwzględnione.
7. **Konkurencje:**
 1. bieg na 40 m
 2. bieg na 60 m
 3. strzały na bramkę
 4. rzut piłką (zośką) do celu
 5. rzut piłką palantową na odległość
 6. rzuty piłką do kosza
 7. serwis siatkarski do celu
 8. boule
 9. jazda na cykloergometrze
 10. ergometr wioślarski
 11. tenis stołowy
 12. skok w dal
 13. pływanie

Konkurencje odbywają się w godz. 10:30–12:30. Uczestnik, który zgłosi się po godz. 12:30, może wziąć udział w konkurencjach, jednak jego wyniki nie będą uwzględniane w klasyfikacji generalnej.
8. **Nagrody:** Za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji przewidziane są medale. Dla wszystkich

uczestników Igrzysk przewidziane są medale pamiątkowe, dyplomy, koszulki, upominki oraz talony na posiłek, wodę i lody.

9. **Rejestracja zawodników** w dniu 13.06.2026 r. od godz. 9.00

10. **Ochrona danych osobowych**

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w dzielnicy Targówek, z siedzibą w Warszawie, 03-397 przy ul. Łabiszyńskiej 20, osir@osirtargowek.waw.pl, reprezentowany przez Dyrektora, który jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe uczestników Igrzysk wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji imprezy. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e RODO – realizacja zadania publicznego polegającego na organizacji wydarzenia sportowego. Odbiorcami danych mogą być podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa oraz podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora.

Każdy uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich uzupełnienia, uaktualnienia sprostowania lub usuwania.

Podanie danych jest dobrowolne, jednakże udział w Igrzyskach bez ich podania nie jest możliwy.

Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: ochrona.danych@osirtargowek.waw.pl bądź korespondencyjnie na adres wskazany powyżej.

Jeżeli uczestnik bądź inna osoba przekazująca nam swoje dane uzna, że są one przetwarzane z naruszeniem prawa, może wnieść skargę do organu nadzorczego. Adres: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Moniuszki 1A, 00-014 Warszawa.

Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji.

Zdjęcia, które w myśl ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 nr 24 poz. 83 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www OSiR Targówek lub przekazywane mediom. Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych w turniejach i zawodach, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, nazwy klubu mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnianych uczestników. Zgoda może być wycofana w każdym momencie.

OPIS KONKURENCJI SPORTOWYCH

1. Bieg na 40 m

Konkurencja rozgrywana jest na czas, biegi odbywają się w seriach. Osoby niewidome mogą biec z przewodnikiem.

2. Bieg na 60 m

Konkurencja rozgrywana jest na czas, biegi odbywają się w seriach. Osoby niewidome mogą biec z przewodnikiem.

3. Strzały na bramkę

Uczestnik konkurencji wykonuje 3 strzały na bramkę, bramka jest podzielona na 5 sektorów, za trafienie piłką w odpowiedni sektor zdobywa się punkty. Liczona jest łączna punktacja 3 strzałów na bramkę.

4. Rzuty piłką (zośką) do celu

Uczestnik konkurencji wykonuje 3 rzuty woreczkami do drewnianej tarczy. Punktowana jest ilość celnych rzutów.

5. Rzut piłką palantową na odległość

Uczestnik konkurencji wykonuje 3 rzuty piłką palantową, z których najlepszy wynik zostaje zaliczony.

6. Rzuty piłką do kosza

Uczestnik konkurencji wykonuje 3 rzuty do kosza z odległości 2 m. Punktowana jest ilość celnych rzutów.

7. Serwis siatkarski do celu

Uczestnik konkurencji wykonuje 2 serwisy siatkarskie do tarczy. Punktowana jest ilość celnych serwisów.

8. Boule

Zawodnik dostaje dwie kule, każda o wadze ok. 1 kilograma. W polu placu do gry zostaje umieszczona mała kula tzw. „świnka”. Zawodnik stoi w kole, w którym mieszczą się obie stopy i wyrzuca swoje kule tak, aby umieścić je jak najbliżej kuli „świnki”.

9. Jazda na cykloergometrze

Uczestnik konkurencji pokonuje dystans 300 m. na czas.

10. Ergometr wioślarski

Uczestnik konkurencji wykonuje próbę na ergometrze wioślarskim przez 1 minutę. O wyniku decyduje liczba „przepełniętych” metrów, a jedna próba jest zaliczana do klasyfikacji.

11. Tenis stołowy indywidualny

W każdym spotkaniu rozgrywa się 1 set do 11 pkt., ze zmianą stron po zdobyciu 6 pkt. Obowiązuje system rozgrywek pucharowych, przegrywający odpada.

12. Skok w dal

Uczestnik konkurencji wykonuje 3 skoki. Rozbieg do skoku wynosi 5 max. metrów.

13. Pływanie

Zawodnik płynie na dystansie 25 m stylem dowolnym. Start następuje z wody.

Po zakończeniu każdej konkurencji sklasyfikowani będą tylko ci uczestnicy, którzy samodzielnie brali udział w danej konkurencji, z uwzględnieniem dopuszczalnej asysty przewidzianej regulaminem.