

25 lat doświadczenia w cateringu



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 342

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	cukrzyca	WEGA		
DPONIEDZIAŁEK 04.05.2026	zupa z soczewicy kluski leniwe z masełkiem marchew z brzoskwiniami kompot/ herbata pomarańczowa	zupa z soczewicy kopytka BG z sosem marchew z brzoskwiniami kompot/ herbata pomarańczowa	zupa z soczewicy pełnoziarniste kluski leniwe marchew súpki herbata pomarańczowa	zupa z soczewicy kluski leniwe marchew z brzoskwiniami kompot/ herbata pomarańczowa	250ml.	250ml.
	1/3/6/7/9					
WTOREK 05.05.2026 Alergeny	Rosół z makaronem filecik drobiowy panierowany ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna Kompot-herbata owocowa	Rosół z makaronem bezglutenowym filecik drobiowy panierowany ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna Kompot-herbata owocowa	bulion warzywny z makaronem pełnoziarnistym kotlecik drobiowy kasza gryczana sałatka wiosenna woda z cytryna	bulion warzywny kotlet sojowy ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna Kompot-herbata owocowa	250ml.	250ml.

ŚRODA 06.05.2026	<p>zupa kalafiorowa gulasz wieprzowy kasza bulgur sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka maselkiem Kompot-herbata owocowa</p> <p>1/3/6/7/9</p>	<p>zupa kalafiorowa gulasz wieprzowy ryż</p> <p>sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka</p> <p>Kompot-herbata owocowa</p>	<p>zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną BM gulasz wieprzowy duszony kasza bulgur</p> <p>sałatka z ogórka kiszzonego</p> <p>Kompot-herbata owocowa</p>	<p>zupa kalafiorowa kulki warzywne</p> <p>sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka</p> <p>Kompot-herbata owocowa</p>	<p>250ml. 90g+60 150g</p> <p>150g</p> <p>250ml</p>	<p>250ml. 70g+35gs 100g</p> <p>100g</p> <p>250ml</p>
CZWARTEK 07.05.2026	<p>zupa krem marchewkowy z dodatkiem papryki pieczonej udko trybowane pieczone ryż mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa kompot \ herbata miętowa</p> <p>1/3/6/7/9</p>	<p>zupa krem marchewkowy z dodatkiem papryki pieczonej udko trybowane ryż mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa kompot \ herbata miętowa</p>	<p>zupa krem marchewkowy z dodatkiem papryki pieczonej udko trybowane pieczone ryż brązowy fasolka szparagowa herbata miętowa</p>	<p>zupa krem marchewkowy z dodatkiem papryki pieczonej papryka faszerowana warzywami z dodatkiem ciecierzycy i sera ryż mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa kompot \ herbata miętowa</p>	<p>250ml. 90g 150g BO 250ml</p>	<p>250ml. 70g 100g BO 250ml</p>
PIĄTEK 08.05.2026	<p>pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany ziemniaki surówka coleslaw/ bukiet warzyw Kompot/woda z cytryną</p> <p>1/3/6/7/9/4</p>	<p>pomidorowa z ryżem bez jogurtu filet rybny panierowany ziemniaki surówka coleslaw/ bukiet warzyw Kompot/woda z cytryną</p>	<p>pomidorowa z ryżem brązowym bez jogurtu ryba dorsz pieczona kasza jaglana bukiet warzyw woda z cytryną</p>	<p>pomidorowa z ryżem kotlety warzywne surówka coleslaw/ bukiet warzyw Kompot/woda z cytryną</p>	<p>250ml. 90g 150g BO 250ml.</p>	<p>250ml. 70g 100g BO 250ml.</p>

PONIEDZIAŁEK 11.05.2026	Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo- owocową sałatka z kapusty pekińskiej kompot/ woda z cytryną i miętą	Zupa jarzynowa BM naleśniki z mięsem sałatka z kapusty pekińskiej kompot/ woda z cytryną i miętą	Zupa jarzynowa BM naleśniki orkiszowe z mięsem sałatka z kapusty pekińskiej woda cytrynowa	Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo- owocową sałatka z kapusty pekińskiej kompot/ woda z cytryną i miętą	250ml. 3szt 100g BO 250ml	250ml. 2szt 75g BO 250ml
	DYŻUR EGZAMINY 8 klas					
Alergeny	1/3/6/7/9					
WTOREK 12.05.2026	barszcz ukraiński tradycyjny kotlet mielony ziemniaki surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw Kompot-woda owocowa	barszcz ukraiński tradycyjny kotlet mielony ziemniaki surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw Kompot-woda owocowa	barszcz ukraiński pulpecik gotowane kasza pęczak bukiet warzyw woda miętowa	barszcz ukraiński kotlet kalafiorowy ziemniaki surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw Kompot-woda owocowa	250ml. 120g 150g BO 250ml	250ml. 100g 100g BO 250ml
	DYŻUR EGZAMINY 8 klas					
Alergeny	1/3/6/7/9					
13.05.2026	zupa z białych warzyw eskalopki z indyka z warzywami (cukinia, pomidory pelatii, pieczarki) kasza kus kus izraelski kalafior z brokułem/ mix sałat kompot-woda z cytryną i miętą	zupa z białych warzyw eskalopki z indyka z warzywami (cukinia, pomidory pelatii, pieczarki) ryż kalafior z brokułem/ mix sałat kompot-woda z cytryną i miętą	zupa z białych warzyw z kaszą jaglana indyk duszony z warzywami ryż brązowy mix sałata z sosem woda cytrynowa	zupa z białych warzyw faszerowane pieczarki kasza kus kus izraelski kalafior z brokułem/ mix sałat	250ml. 90g 150g BO 250ml	250ml. 70g 100g BO 250ml
	DYŻUR EGZAMINY 8 klas					
Alergeny	1/3/6/7/9					

CZWARTEK 14.05.2026	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki filet z kurczaka panierowany ryż buraczki surówka/ brokuł Kompot/ woda z pomarańczami 1/3/6/7/9	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką bez śmietany pietruszki filet z kurczaka panierowany ryż buraczki surówka/ brokuł bez masła Kompot/ woda z pomarańczami	zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym bez śmietany ryż brązowy surówka z buraczków woda pomarańczowa	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki kotlety z soczewicy ryż buraczki surówka/ brokuł Kompot/ woda z pomarańczami	250ml. 90g 150g BO 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml
PIĄTEK 15.05.2026	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście (dorsz) ziemniaki surówka z kiszanej kapusty/ kalafior Kompot/ herbata z malinami 1/3/6/7/9/4	zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu filet rybny w cieście (dorsz) ziemniaki surówka z kiszanej kapusty/ kalafior Kompot/ herbata z malinami	zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnisty bez jogurtu filet rybny duszony kasza pęczak kalafior z pary kompot jabłkowy	zupa pomidorowa z makaronem kotlety jajeczne surówka z kiszanej kapusty/ kalafior Kompot/ herbata z malinami	250ml. 90g 150g BO 250ml	250ml. 70g 100g BO 250ml
PONIEDZIAŁEK 18.05.2026	Zupa warzywna z zieloną fasolką i pomidorami pierogi z mięsem sałata z sosem winegret herbata malinowa / kompot 1/3/6/7/9	Zupa warzywna bez śmietany pierogi z mięsem sałata z sosem winegret herbata malinowa / kompot	Zupa warzywna bez śmietany pierogi z maki pełnoziarnistej z mięsem sałata z sosem winegret herbata malinowa	Zupa warzywna pierogi z serem sałata z sosem winegret herbata malinowa / kompot	250ml. 300g BO 250ml	250ml. 195g BO 250ml

WTOREK 19.05.2026	Domowy krupnik stripsy z kurczaka z sosem miodowo - musztardowym kasza bul gur kalafior z masełkiem/ surówka z kapusty pekińskiej	Domowy krupnik stripsy z kurczaka z sosem miodowo - musztardowym ryż kalafior / surówka z kapusty pekińskiej	Domowy krupnik (kasza pęczak) filet z kurczaka duszony z warzywami kasza bul gur kalafior na ciepło	Domowy krupnik stripsy z cukinii z sosem miodowo - musztardowym kasza bul gur kalafior / surówka z kapusty pekińskiej	250ml. 90g+60 g sos BO 250ml.	250ml. 70g+30g BO 250ml.
	Kompot-woda z cytryną 1/3/6/7/9	Kompot-woda z cytryną	woda cytrynowa			
ŚRODA 20.05.2026	zupa botwinka z jajkiem duszona wieprzowina z warzywami (papryka, cukinia, cebula, pieczarka, marchew) kasza pęczak sałata lodowa z ogórkiem zielonym i śmietaną/ Marchew talarki z masełkiem	zupa botwinka z jajkiem bez śmietany duszona wieprzowina z warzywami (papryka, cukinia, cebula, pieczarka, marchew) kasza gryczana sałata lodowa z ogórkiem zielonym i śmietaną/ Marchew talarki	zupa botwinka z jajkiem duszona wieprzowina z warzywami (papryka, cukinia, cebula, pieczarka, marchew) kasza gryczana marchew talarki na ciepło	zupa botwinka z jajkiem gulasz z warzyw pieczonych kasza pęczak sałata lodowa z ogórkiem zielonym i śmietaną? Marchew talarki z masełkiem	250ml. 90g+60 g sos 150g BO 250ml.	250ml. 70g+30g 100g BO 250ml.
	kompot / woda z miętą 1/3/6/7/9	kompot / woda z miętą	woda z miętą	kompot / woda z miętą		

CZWARTEK 21.05.2026	zupa warzywna z zielona fasolka makaron spaghetti z sosem bolognese z serem ogórek kiszony słupki kompot/ woda z pomarańczą 1/3/6/7/9	zupa warzywna z zielona fasolka makaron spaghetti BG z sosem bolognese ogórek kiszony słupki kompot/ woda z pomarańczą	zupa warzywna z zielona fasolka makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem bolognese z serem ogórek kiszony słupki woda pomarańczowa	zupa warzywna z zielona fasolka makaron spaghetti z sosem napoli z serem ogórek kiszony słupki kompot/ woda z pomarańczą	250ml. 180g 200g BO 250ml	250ml. 130g 160g BO 250ml
PIĄTEK 22.05.2026	Ryżanka z pomidorami filet rybny panierowany ziemniaki surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa kompot/ woda z miętą i moderm 1/3/6/7/9/4/11	Ryżanka z pomidorami filet rybny panierowany BG ziemniaki surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa kompot/ woda z miętą i moderm	Ryżanka (ryż brązowy) z pomidorami ryba pieczona kasza bulgur fasolka szparagowa woda miętowa	Ryżanka z pomidorami kotlet ziemniaczany z sosem surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	250ml. 90g 150g BO 250ml	250ml. 70g 100g BO 250ml.
poniedziałek 25.05.2026	kapuśniak z kapusty pierogi z serem z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda smakowa 1/3/6/7/9	kapuśniak z kapusty pierogi z owocami surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda smakowa	kapuśniak z kapusty pierogi z serem twaróg surówka z kapusty pekińskiej woda cytrynowa	kapuśniak z kapusty pierogi z owocami z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda smakowa	250ml. 280g 100g BO 250ml	250g 180g 75g BO 250ml.

wtorek 26.05.2026	zupa koperkowa udziec z indyka pieczony kasza gryczana brokuł/ surówka z białej kapusty Kompot/woda smakowa	zupa koperkowa udziec z indyka pieczony kasza gryczana brokuł/ surówka z białej kapusty Kompot/woda smakowa	zupa koperkowa udziec z indyka pieczony kasza gryczana brokuł na ciepło woda owocowa	zupa koperkowa grillowane boczniki kasza gryczana brokuł/ surówka z białej kapusty Kompot/woda smakowa	250ml. 90g 150g BO 250ml	250g 70g 100g BO 250ml.
Alergeny	1/3/6/7/9					
KUCHNIA AMERYKAŃSKA						
ŚRODA 27.05.2026						
CZWARTEK 28.05.2026	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki sałata mix z pomidorami/ mieszanka europejska na ciepło kompot-woda z cytryną	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki sałata mix z pomidorami/ mieszanka europejska na ciepło kompot-woda z cytryną	woda z cytryna	ciepło	250g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.
Alergeny	1,3,7,9,10,12,13,					

PIĄTEK 29.05.2026	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem BG	zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym	zupa pomidorowa z makaronem	250ml.	250g
	paluszki rybne	filet rybny panierowany bułką BG	filet rybny pieczony	makaron z sosem serowym z brokułami	90g / 350g 150g	70g/ 280g 150g
	ziemniaki pieczone	ziemniaki	kasza bulgur	surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa	150g	150g
	surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa	surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa	fasolka szparagowa	kompot/ herbata owocowa		250ml
	kompot/ herbata owocowa	kompot/ herbata owocowa			250ml.	
	1,3,6,7,9,4,11					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Nasze dania bezglutenowe przygotowywane są z najwyższą starannością, wyłącznie z produktów naturalnie pozbawionych glutenu lub certyfikowanych jako bezglutenowe. W procesie gotowania eliminujemy wszelkie składniki zawierające gluten, takie jak pszenica, jęczmień, żyto i ich pochodne,